

瓜仔肉

食材:

絞肉300g、花瓜50g、蒜末10g、蔥花5g

調味料:

花瓜汁20g、醬油10g、糖1g、胡椒少許

步驟:

1. 花瓜切碎和其餘食材及調味料拌勻。
2. 取一小碗，先把步驟1食材倒入塑型，再反扣至有深度的盤子中，放置於烤架上備用。
3. 手動模式-蒸氣預熱至99°C/烹調步驟2食材至中心76°C，出爐後即可。

↓ 點擊連結看設備 ↓

RATIONAL 萬能蒸烤箱



手動模式

中心76°C出爐



DKSH

大昌華嘉



省時省力，品質穩定，大量製作